

176 | LAST WORDS

1



10 THINGS TO GET, TO HAVE & TO HOLD

1 Chocola is goed voor het hart (wetenschappelijk bewezen!). Stel dus online een reep samen, en peuzel die met je *mini me* op. Gezondheid boven alles, toch? *Choestar.nl*

2 *Like your mom said*: 'Fatsoenlijk ondergoed aantrekken, stel je voor dat je in het ziekenhuis belandt.' *Björn Borg*, € 13,95

3 *Puss in Boots* is ideaal: terwijl de *kids* opgaan in het verhaal, ga jij stuk om de 16+-grappen. (En nog *fashionable* ook, zie p. 48.)

4 Met de app *Tel De Dieren* leert je kindje tot twintig tellen. In zestien talen. Kan zomaar van pas komen, dat woordje Pools/Zweeds/Arabisch. € 2,99 in de *app store*

5 Cultureel verantwoord de kinderkamer sausen? Het beroemde Guggenheim Museum heeft een eigen muurverflijn uitgebracht. *Guggenheimcolorbyfpe.com*

6 Als je uren hebt liggen zweten/puffen/krijzen/steunen/gillen, mag dat best beloofd worden. Noem het alleen alsjeblieft geen baargoud. *Too graphic. Tamara Comolli, vanaf € 1080*

7 Mariah Carey wilde dat haar kinderen met applaus ter wereld zouden komen, en daarom schalde haar eigen concert over de speakers tijdens de bevalling. Arme tweeling. Zoek op YouTube: *Mariah Carey + Nick Cannon + Barbara Walters*

8 Ga samen naar de tentoonstelling *Nijntje in de Mode*, waar het witte konijn onder andere Claes Iversen en Jan Taminau draagt. Met de paplepel ingieten, heet dat. *dickbnmahuis.nl*

9 Wat te doen als het klimrek even geen optie is? Nou, T-shirts inkleuren bijvoorbeeld. € 19,95 via *indedop.nl*

10 De eerste stapjes vastleggen, en verzekerd zijn van goede foto's? Met deze camera kun je achteraf scherpe stellen. *Vanaf \$ 399 via lytro.com*

6

